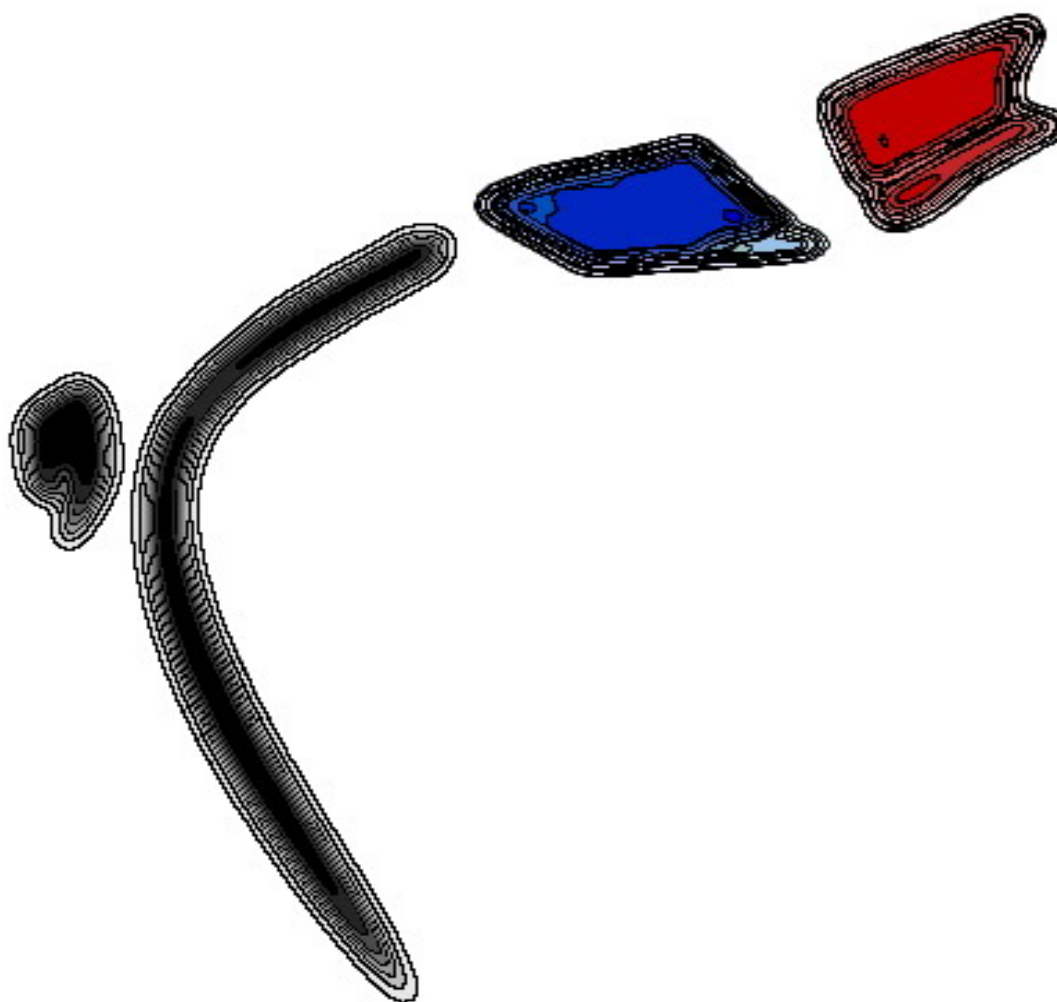


# CHAMPIONNAT DE BASSE NORMANDIE DE GYMNASTIQUE

Division Inter Régionale  
Equipe GAF

Le 02 Mai 2010  
à Flers



Fédération Française de Gymnastique  
Comité Régional de Basse Normandie

# Quelques précisions

## L'échauffement et le contrôle des licences :

Un échauffement est prévu sur le plateau 40 minutes avant le début de la compétition.  
Le contrôle des licences et la remise des CD se fera lors de l'accès en salle d'échauffement.

## Les engagements :

**Pensez à envoyer vos engagements avec le règlement à Mme Leleu.**

## Les entrées :

Le prix des entrées est de 2 euros pour les personnes licenciées et de 2,50 euros pour les non licenciés.

## Les juges GAF :

Tous les juges devront se présenter à la compétition en tenue réglementaire. Ils devront bien sûr avoir révisé les différents programmes pour lesquels ils viennent officier et être en possession de tous les documents nécessaire au bon déroulement de la compétition (mouvements, code de pointage, livret de juge...).

## **Dimanche Matin :**

La réunion se tiendra à 09H00 et ces juges devront officier de 09H40 à 12H40.

<b>SAUT</b>	<b>BARRES</b>	<b>POUTRE</b>	<b>SOL</b>
Niveau II CAEN JUDO GYM	Niveau II CHERBOURG	Niveau II FLERS	Niveau II AGCAEN
Niveau I BAYEUX	Niveau I ALENCON	Niveau I FALAISE	Niveau I LES PIEUX

## **Dimanche Après midi :**

### **Plateau A :**

La réunion se tiendra à 13H00 et ces juges devront officier de 13H40 à 17H30.

<b>SAUT</b>	<b>BARRES</b>	<b>POUTRE</b>	<b>SOL</b>
Niveau II LA HAYE PESNEL	Niveau II SAINT LO	Niveau II ALENCON	Niveau II COUTANCES
Niveau I COURSEULLES	Niveau I AGCAEN	Niveau I LES PIEUX	Niveau I BELLENGREVILLE

### **Plateau B :**

La réunion se tiendra à 13H00 et ces juges devront officier de 13H40 à 17H30.





<b>SAUT</b>	<b>BARRES</b>	<b>POUTRE</b>	<b>SOL</b>
Niveau II AGCAEN	Niveau II FLERS	Niveau II LA BUTTE	Niveau II FALAISE
Niveau I COUTANCES	Niveau I CHERBOURG	Niveau I SAINT LO	Niveau I ALENCON
			Niveau I AVRANCHES

## Championnat Régional équipe Division Inter Régionale Dimanche 02 Mai 2010 à Flers

### DIR 4 Benjamine - DIR 5 B/M

Début de la compétition: 09H40 à Flers Gymnase du Hariel





Echauffement: 09H00 à 09H40 (sur plateau)

 SAUT	 BARRES	 POUTRE	 SOL
BAYEUX	CHERBOURG	CAEN JUDO GYM	ALENCON
DIR 5 B/M		DIR 4 Benjamine	

### DIR 4 B/M

Début de la compétition: 11H20 à Flers Gymnase du Hariel

Echauffement: 10H40 à 11H20 (sur plateau)

 SAUT	 BARRES	 POUTRE	 SOL	REPOS
FALAISE	LES PIEUX	ALENCON	AGCAEN	FLERS
DIR 4 B/M				

**PALMARES: 12H40**





**Championnat Régional équipe Division Inter Régionale Dimanche 02 Mai 2010 à Flers**

**PLATEAU A**

**DIR 3 B/M - DIR 3 B/M/C - DIR 2 TC**

Début de la compétition: 13H40 à Flers Gymnase du Hariel





Echauffement: 13H00 à 13H40 ( sur plateau )

 SAUT	 BARRES	 POUTRE	
ALENCON	BELLENGREVILLE	COURSEULLES/MER	AGCAEN
DIR 2 TC		DIR 3 B/M/C	DIR 3 B/M

**DIR 1 Benjamine - DIR 1 B/M/C - DIR1 TC**

Début de la compétition: 16H00 à Flers Gymnase du Hariel

Echauffement: 15H20 à 16H00 ( sur plateau )

 SAUT	 BARRES	 POUTRE	 SOL	REPOS
COUTANCES	SAINT LO	SAINT LO	LES PIEUX	LA HAYE PESNEL
DIR 1 B/M/C		DIR 1 BENJAMINE	DIR 1 TC	

**PALMARES: 17H30**






## Championnat Régional équipe Division Inter Régionale Dimanche 02 Mai 2010 à Flers

### PLATEAU B

#### DIR 2 B/M

Début de la compétition: 13H40 à Flers Gymnase du Hariel

Echauffement: 13H00 à 13H40 ( sur plateau )

 SAUT	 BARRES	 POUTRE	 COUTANCES	 REPOS
ALENCON	AVRANCHES	FALAISE	COUTANCES	LA BUTTE
<b>DIR 2 B/M</b>				

#### DIR 2 B/M - DIR 2 B/M/C

Début de la compétition: 16H00 à Flers Gymnase du Hariel

Echauffement: 15H20 à 16H00 ( sur plateau )

 SAUT	 BARRES	 POUTRE	 SOL	 REPOS
AGCAEN	SAINT LO	ALENCON	FLERS	CHERBOURG
<b>DIR 2 B/M</b>		<b>DIR 2 B/M/C</b>		

**PALMARES: 17H30**